





2323, rue Yonge, bureau 800  
Toronto (Ontario) M4P 2C9  
Téléphone : 416-485-9149  
ksteele@cysticystic fibrosisibrosis.ca  
www.cysticystic fibrosisibrosis.ca  
 [www.facebook.com/Cysticystic fibrosisibrosisCanada](https://www.facebook.com/Cysticystic fibrosisibrosisCanada)  
 [www.twitter.com/CYSTIC FIBROSISCanada](https://www.twitter.com/CYSTIC FIBROSISCanada)

Chers épiciers locaux :

Je suis atteint(e) (ou **Mon enfant est atteint**) de fibrose kystique, une maladie génétique évolutive et mortelle. En raison du risque d'infections respiratoires associé à la fibrose kystique, ma santé (**la santé de mon enfant**) est extrêmement vulnérable pendant la période de COVID-19 que nous vivons actuellement. J'ai besoin (**Nous avons besoin**) de votre aide.

La fibrose kystique entraîne l'accumulation d'un mucus épais et visqueux qui cause des dommages graves et irréversibles aux poumons et au système digestif, rendant la respiration et la digestion des aliments difficiles. Les personnes atteintes de fibrose kystique doivent prendre des enzymes digestives chaque fois qu'elles mangent afin d'avoir les nutriments dont leur corps a besoin. Nous devons (**Ils doivent**) également suivre un régime alimentaire riche en graisses et en calories pour rester en bonne santé et mieux combattre les infections qui pourraient nous (**leur**) causer des lésions pulmonaires et diminuer notre (**leur**) espérance de vie.

Pendant cette période de distanciation sociale, les personnes atteintes de fibrose kystique doivent avoir l'assurance de pouvoir se procurer les aliments nécessaires pour satisfaire leurs besoins nutritionnels quotidiens. Or, pour ces personnes, toute interaction avec une personne atteinte ou porteuse de la COVID-19 pourrait être mortelle.

Je sais (**Nous savons**) que de nombreux épiciers ont mis en place de bonnes politiques de prévention et de contrôle des infections afin de protéger la santé et la sécurité de leurs clients, et je les remercie (**nous les remercions**). Toutefois, compte tenu de ma (**leur**) santé particulièrement vulnérable, les personnes atteintes de fibrose kystique peuvent avoir besoin d'une assistance et d'une protection supplémentaires au moment de faire nos (**leurs**) achats, et ce, même pendant les heures réservées aux populations à risque élevé. **Je vous prie (Nous vous prions) de même que tous les épiciers locaux de mettre en œuvre des pratiques visant à fournir une assistance et une protection supplémentaires aux clients atteints de fibrose kystique.**

Certaines personnes atteintes de fibrose kystique comptent également sur la livraison à domicile. Nous avons (**Ils ont**) besoin d'avoir un accès prioritaire aux aliments, tant en épicerie que pour la livraison. Comme de nombreuses personnes atteintes de fibrose kystique et leurs aidants naturels ne peuvent travailler, nous n'avons (**elles n'ont**) pas toujours les moyens de payer les frais de livraison, la fibrose kystique étant une maladie dispendieuse à traiter. Je demande (**Nous demandons**) à tous les épiciers locaux de fournir des services de livraison prioritaires et abordables aux personnes atteintes de fibrose kystique et à leurs familles. **Afin de garantir que je puisse m'alimenter (nous puissions nous alimenter) adéquatement pendant la période d'isolement, je demande (nous demandons) à tous les épiciers locaux d'accorder la priorité aux commandes des personnes atteintes de fibrose kystique et de leurs proches, et de réduire au minimum les frais de livraison qui leur sont facturés.**

Je vous remercie (**Nous vous remercions**) de tout ce que vous ferez pour aider les Canadiens et les Canadiennes atteints de fibrose kystique à rester en aussi bonne santé que possible durant cette période difficile.

Nous vous prions (**Je vous prie**) d'agréer l'expression de nos (**mes**) meilleurs sentiments,