

LIGNES DIRECTRICES SUR LA PRÉVENTION DES INFECTIONS CHEZ LES PERSONNES FIBRO-KYSTIQUES

Le saviez-vous?

Les personnes atteintes de fibrose kystique (FK) doivent éviter les contacts avec d'autres personnes atteintes de cette maladie. Cette mesure sert à prévenir la propagation des infections pulmonaires d'une personne à l'autre.

En termes simples, des bactéries qui ne nuisent pas aux personnes non atteintes de FK sont présentes dans l'environnement et peuvent avoir des effets graves et potentiellement mortels chez les personnes fibro-kystiques – et ces bactéries se transmettent entre personnes fibro-kystiques.

Pourquoi les personnes fibro-kystiques présentent-elles des infections pulmonaires?

La FK entraîne l'accumulation d'un mucus épais et visqueux dans les poumons, ce qui favorise la croissance bactérienne. Les personnes atteintes de FK ont des infections pulmonaires chroniques causées par différents types de bactéries. Quand une personne fibro-kystique est infectée par un type de bactérie en particulier, il peut être difficile, voire impossible de s'en débarrasser en raison de l'affaiblissement de son système immunitaire. Les exacerbations des infections pulmonaires sont une des principales causes de maladie et de mortalité chez les personnes fibro-kystiques.

Comment les infections se transmettent-elles entre personnes fibro-kystiques?

Quand des personnes fibro-kystiques se rapprochent l'une de l'autre, les bactéries présentes dans les poumons de l'une d'elles peuvent se propager chez l'autre personne par des gouttelettes de salive, ce qui peut transmettre des infections, et entraîner des dommages aux poumons et la mort.

Quelle distance les personnes fibro-kystiques doivent-elles garder entre elles?

Les personnes atteintes de fibrose kystique devraient garder au moins 6 pieds entre elles, en tout temps. Cette mesure diminue le risque de propagation de bactéries néfastes d'une personne à l'autre.

Combien de personnes fibro-kystiques peuvent être présentes à un événement?

Les lignes directrices sur la prévention des infections chez les personnes fibro-kystiques recommandent qu'une seule personne fibro-kystique participe à un événement tenu à l'intérieur. Pour les événements à l'extérieur – où on assume que la circulation de l'air est meilleure – on recommande que les personnes fibro-kystiques gardent une distance d'au moins 6 pieds entre elles, en tout temps.

Ces lignes directrices s'appliquent-elles aux personnes qui ont subi une transplantation pulmonaire ou du foie?

Oui. À la suite d'une transplantation, des bactéries potentiellement dangereuses peuvent continuer de se trouver dans les voies aériennes supérieures des personnes fibro-kystiques et peuvent être transmises à d'autres personnes fibro-kystiques. De plus, les personnes qui ont subi une transplantation ont un système immunitaire affaibli, ce qui accroît le risque d'infection. Afin d'empêcher la propagation d'infections d'une personne à une autre, Fibrose kystique Canada recommande donc que *toutes* les personnes fibro-kystiques respectent les lignes directrices sur la prévention des infections.

Où puis-je trouver de plus amples renseignements?

Pour en savoir plus sur les lignes directrices sur la prévention des infections chez les personnes fibro-kystiques consultez le site : <http://www.fibrosekystique.ca/about-cf/vivre-avec-la-fibrose-kystique/politique-de-prevention-des-infections>.

Pour obtenir une copie du document intégral «*Infection Prevention and Control Guideline for Cystic Fibrosis: 2013 Update*» (en anglais), consultez le site : <http://www.jstor.org/stable/10.1086/676882>.